

МЕНЮ
на 23.11.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс"Гимназический"			
Кисель витаминизированный 200	200		81,60
Котлета "Домашняя" 100	100		
Рис отварной 180	180		262,80
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:		120,00	428,66
Комплекс"Старшекласник 4"			
Колбаса, запеченная в тесте 100	100		267,55
Котлета "Сюрприз"(говядина,филе кур) 100	100		223,16
Рис отварной 200	200		292,00
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		133,00	909,19
Начальная школа - Завтрак			
Батончик Агуша, 1/15 гр.	1/15		
Десерт Bio Nergu, 100	100		60,00
Кисель витаминизированный 200	200		81,60
Котлета "Домашняя" пром. п/ф 90	90		235,62
Рис отварной 150	150		219,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Яблоко 130	130		
Итого:			680,48
Начальная школа - Обед			
Банан 230	230		
Батончик Агуша, 1/15 гр.	1/15		
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10	200/10/10		134,49
Десерт Bio Nergu, 100	100		60,00
Сок фруктовый 200	200		76,00
Сочинение" рагу овощное 150	150		165,68
Фрикадельки куриные с томатным соусом 90	90		194,16
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:			714,59
Свободный выбор			
Супы			
Борщ с картофелем 250	250	8,00	
Говядина отварная 10	10	12,00	
Зелень 2	2	1,00	
Сметана 10	10	4,00	
Напитки			
Компот "Солнечный" 200	200	12,00	86,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	35,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	6,00	56,93
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	3,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	4,00	54,39
Гарниры			
Капуста тушеная 150	150	12,00	148,90
Рис отварной 180	180	21,00	262,80
Кондитерские изделия			
Шоколад обыкновенный упак.1/15	1/15	28,00	
Салаты			
Маринад свекольный 100	100	10,00	
Вторые блюда			
Бефстроганов 50/50	50/50	70,00	260,00
Горбуша зап. с сыром сметаной 100	100	114,00	217,20
Котлета "Сюрприз"(говядина,филе кур) 100	100	69,00	223,16

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых

МЕНЮ
на 23.11.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Колбаса, запеченная в тесте 100	100		267,55
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		40,00	322,03
Льготный комплекс 2			
Компот "Солнечный" 200	200		86,00
Котлета "Сюрприз" (говядина, филе кур)60	60		133,90
Рис отварной 100	100		146,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		50,00	413,90
Льготный комплекс 3			
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10	200/10/10		134,49
Колбаса, запеченная в тесте 100	100		267,55
Компот "Солнечный" 200	200		86,00
Котлета "Сюрприз" (говядина, филе кур)60	60		133,90
Рис отварной 100	100		146,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		110,00	872,87
Льготный комплекс 4			
Компот "Солнечный" 200	200		86,00
Котлета "Сюрприз" (говядина, филе кур)60	60		133,90
Рис отварной 100	100		146,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	413,90

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых